



(一社)日本肥満学会主催

第14回 より良い特定健診・保健指導のための スキルアップ講座

生活習慣病改善指導講習会

改めて学ぶ肥満症・メタボリックシンドローム Vol.2
「糖尿病・耐糖能異常」を極める

開催日時

2023.2.5 sun

WEB開催

オンラインでのみ
ご参加いただけます。

※申し込み期間は 11/21(月)～申し込み受付中

PROGRAM (案)

10:00~11:00

◆ Lecture1

糖尿病・耐糖能異常のメカニズムを知る
～どのように血糖はコントロールされているのか

11:00~12:00

◆ Lecture2

糖尿病・耐糖能異常を極める
～肥満タイプと痩せタイプの違い、若年、高齢者の違いを確認する～

12:00~13:00

◆ ランチョンセミナー

13:30~15:00

◆ 実践力を上げる

1) エビデンスに基づく効果的な指導法
2) 減量指導のワンポイント(運動編・食事編)

休憩

15:20~16:20

◆ Lecture3

第4期特定健診・保健指導、一体的実施の留意点と考え方
演者: 矢島 鉄也 千葉大学客員教授(元 厚生労働省健康局長)

16:20~17:00

◆ Q&A

「生活習慣改善指導士ハンドブック
(3,300円)」のテキスト代、郵送
代が含まれます。

参加費

会員 7,000円 非会員 9,000円

本セミナーテキスト(生活習慣改善指導ハンドブック2022)をお持ちの方

会員 5,000円 非会員 7,000円

申込み

下記WEBフォームよりお申込みください。

<https://amarys-jtb.jp/14jasso-skill/>



学会ホームページも
合わせてご覧ください

<http://www.jasso.or.jp/contents/event/skillup.html>

認定単位

肥満専門医(5単位)、肥満症生活習慣改善指導士(10単位)、
健康運動指導士・健康運動実践指導者(3単位)、病態栄養認定管理栄養士(2単位) (予定)

後援

厚生労働省、日本医師会、日本看護協会、日本糖尿病学会、日本病態栄養学会、
健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会 (予定)

参加お申込み
お問合せ

一般社団法人日本肥満学会 スキルアップセミナー運営事務局
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2丁目1-25 JTBビル6階 TEL.06-6210-5385 FAX.06-6210-5423
E-mail:jasso-skill@jtb.com