

目次

執筆者一覧	ii
序文	v
肥満症診療ガイドライン2022の作成方法	vii
エビデンスレベルと推奨グレードについて	vii
ご協力いただいた学会	vii
ガイドライン作成関係者の利益相反に関して	viii
略語一覧	xii
第1章 肥満症治療と日本肥満学会が目指すもの	1
1 肥満症の概念と診断・治療	1
2 肥満症治療の目的と、日本肥満学会が目指すもの	3
第2章 肥満の判定と肥満症の診断基準	8
1 肥満の判定	8
2 肥満症の診断	9
1 肥満症	9
2 高度肥満症	10
3 肥満, 肥満症, 内臓脂肪型肥満の評価法	12
4 二次性肥満の判定と評価	14
第3章 メタボリックシンドローム	18
1 メタボリックシンドロームの概念と診断基準	18
2 メタボリックシンドロームにおける内臓脂肪(蓄積)の重要性	21
第4章 肥満, 肥満症の疫学	28
1 肥満の状況: 国民健康・栄養調査/国際比較	28
2 肥満・肥満症の要因(成因)	32
1 食生活	33
2 飲酒	34
3 身体活動	34
4 睡眠	35
5 喫煙と禁煙	35
6 心理社会的・社会経済的要因	36
7 職業要因	36
8 性ホルモン, 加齢	37
9 胎児期および出生後の栄養状態	37
3 肥満の健康障害への影響	38
1 高血圧	38
2 脂質異常症	38
3 2型糖尿病	40
4 その他の疾患	42
4 肥満, 肥満症を対象とした生活習慣介入研究	44
第5章 肥満症の治療と管理	51
1 治療目標	51
2 食事療法	53
3 運動療法	58
4 行動療法	63
5 薬物療法	69
6 外科療法	73

第6章 高度肥満症	82
1 高度肥満症とその臨床的意義	82
2 高度肥満症の治療・管理の留意点	84
1 高度肥満症の治療目標	84
2 高度肥満症の治療	85
3 高度肥満症患者の心理社会的な問題	87
第7章 小児の肥満と肥満症	92
1 小児肥満の判定法	92
2 小児肥満症や小児期メタボリックシンドロームの診断	93
3 小児肥満症の治療	95
4 小児肥満症診療ガイドラインの活用	98
第8章 高齢者の肥満と肥満症	99
1 診断・疫学	99
2 病態	100
3 治療	103
4 サルコペニア肥満	105
第9章 肥満症に合併する疾患の疫学・成因・予防・治療	110
1 肥満症の診断に必要な健康障害	110
1 耐糖能障害(2型糖尿病・耐糖能異常など)	110
2 脂質異常症	116
3 高血圧	117
4 高尿酸血症・痛風	119
5 冠動脈疾患	121
6 脳梗塞・一過性脳虚血発作	124
7 非アルコール性脂肪性肝疾患	125
8 女性の肥満	127
9 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群	131
10 変形性膝関節症	134
11 肥満関連腎臓病	136
2 肥満症の診断には含めないが、肥満に関連する健康障害	139
1 悪性疾患	139
2 胆石症	140
3 静脈血栓症・肺塞栓症	141
4 気管支喘息	141
5 皮膚疾患	142
6 男性不妊	142
7 胃食道逆流症	143
8 精神疾患	143
第10章 肥満・肥満症の予防, 保健指導	158
1 肥満・肥満症のスクリーニング	158
2 肥満・肥満症に対する効果的な保健指導の理論と方法	159
3 保健指導で必要となる生活習慣と減量効果のエビデンス	161
第11章 肥満症治療薬の適応および評価基準	167

コラム	J-ORBIT	5
	神経シグナルと肥満	15
	低アディポネクチン血症	23
	肥満とGWAS	45
	SLIM-TARGET	52
	食欲調節機構	57
	COVID-19と肥満	72
	脂肪萎縮症	113
	臍臓・冠動脈における異所性脂肪	123
	胎児期低栄養とメタボリックシンドローム (DOHaD学説)	128
	肥満症と腸内細菌	137

略語一覧

ACE	angiotensin converting enzyme	アンジオテンシン変換酵素
ADL	activities of daily living	日常生活動作
AHI	apnea hypopnea index	無呼吸低呼吸指数
ARB	angiotensin II receptor blocker	アンジオテンシンII受容体拮抗薬
BIA	bioelectrical impedance analysis	生体電気インピーダンス
BMI	body mass index	体格指数
CPAP	continuous positive airway pressure	持続気道陽圧呼吸
DPP-4	dipeptidyl peptidase 4	
DXA	dual-energy X-ray absorptiometry	二重エネルギー X線吸収
FoxO	forkhead box O	
GLP-1	glucagon-like peptide-1	グルカゴン様ペプチド-1
GWAS	genome-wide association study	ゲノムワイド関連解析
HbA1c	hemoglobin A1c	糖化ヘモグロビン A1c
HDL-C	high-density lipoprotein cholesterol	高比重リポ蛋白コレステロール
HOMA	homeostasis model assessment	
IFG	impaired fasting glucose	空腹時血糖異常
IGT	impaired glucose tolerance	耐糖能異常
IL	interleukin	インターロイキン
LDL-C	low-density lipoprotein cholesterol	低比重リポ蛋白コレステロール
MCP	monocyte chemotactic and activating factor	単球走化性因子
MMP	matrix metalloprotease	マトリックスメタロプロテアーゼ
MR	mendelian randomization	メンデルランダム化
mTOR	mammalian target of rapamycin	
NAFLD	nonalcoholic fatty liver disease	非アルコール性脂肪性肝疾患
OGTT	oral glucose tolerance test	経口ブドウ糖負荷試験
OHS	obesity hypoventilation syndrome	肥満低換気症候群
OSAS	obstructive sleep apnea syndrome	閉塞性睡眠時無呼吸症候群
PAI-1	plasminogen activator inhibitor-1	
SGLT2	sodium glucose co-transporter 2	Na ⁺ /グルコース共役輸送担体
TIA	transient ischemic attack	一過性脳虚血発作
TIMP	tissue inhibitor of metalloprotease	組織メタロプロテアーゼ阻害因子
TNF- α	tumor necrosis factor alpha	腫瘍壊死因子 α
VFA	visceral fat area	内臓脂肪面積
QOL	quality of life	生活の質
VLDL	very low-density lipoprotein	超低比重リポ蛋白
WHO	World Health Organization	世界保健機関