



(一社)日本肥満学会主催

教育委員会・肥満症生活習慣改善指導士カリキュラム委員会 共同企画

# 第17回 より良い特定健診・保健指導のための スキルアップ講座

## 生活習慣病改善指導講習会

テーマ: 診断基準策定から20年。

改めて、知る・学ぶメタボリックシンドロームと肥満症

会長 **野口 緑** (大阪大学大学院 医学系研究科 社会医学講座 公衆衛生学)

開催日 **2026.1.25 sun** 会場 **TKPガーデンシティ新大阪**  
(会場定員100名)

会場参加とオンライン配信とのハイブリッド形式

最新の情報は日本肥満学会ホームページをご参照ください。

<https://www.jasso.or.jp/contents/event/skillup.html>



### プログラム

- メタボリックシンドロームの診断意義  
～なぜBMIだけではいけないのか。
- 保健指導にいかすメタボ高血圧の理解  
～2025年高血圧診療ガイドラインの  
エッセンスを踏まえて
- 「このデータ、何を指導しますか？」  
保健師、管理栄養士、医師、運動指導など  
それぞれの立場から

■ Q&A

など

